

Gut durchs Schuljahr

Reflexionsgruppen für Lehrer:innen



...and a Happy New Year – gut gestärkt ins neue Schuljahr

Die Sommerferien sind fast vorbei und das neue Schuljahr beginnt mit einer besonders fordernden Phase. Und egal, wie sehr wir uns vorgenommen haben, dieses Jahr *wirklich* gut auf uns zu schauen – spätestens in der stressigen Vorweihnachtszeit beginnt für viele von uns die Zeit des Durchhaltens.

An diesem »Krafttank-Tag« sehen wir uns an, wie wir dieses Schuljahr *wirklich* gut auf uns schauen können: Was wünschen wir uns vom kommenden Semester? Wie können wir unsere Grenzen achten und stärken? Welche kleinen Auszeit-Inseln können wir uns im Schulalltag bewusst schaffen? Und was können wir tun, wenn wir merken, dass wir schon fast nicht mehr können?

Gemeinsam packen wir eine Ressourcen-Schultüte für das neue Schuljahr und schaffen die besten Voraussetzungen für einen beschwingten Start – damit wir das Jahr nicht nur überstehen, sondern mit Freude gestalten können.

Zeit & Ort: Freitag, 11. September, 10–14 Uhr, *Praxis-Stüberl*

Kosten: 35€ inkl. Verpflegung und Materialien

Anmeldung: bis 7. September unter hallo@tanjamikolasch.at

regelmäßige Reflexionsgruppe für Junglehrer:innen & Quereinsteiger:innen

In einer neuen Rolle ins Schulsystem zurückzukehren, kann herausfordernd sein. In dieser Gruppe reflektieren wir gemeinsam die Anforderungen und Erfahrungen aus dem neuen Berufsalltag und werfen einen Blick auf mögliche Belastungen. Wir überlegen, welche Werte uns wichtig sind und wie wir diese in unserem Lehrer:innen-Dasein gut leben können.

im Wintersemester (Oktober–Januar, 4 Termine)

jeder dritte Freitag im Monat (16.10., 20.11., 18.12., 15.01.)

14–16 Uhr, *Praxis-Stüberl*

25€ pro Termin, Anmeldung jeweils bis Montag vorher



regelmäßige Reflexionsgruppe für erschöpfte & (ver-)zweifelnde Lehrer:innen

Viele von uns kennen Phasen, in denen die Freude an der Arbeit verloren geht und Zweifel entstehen. Diese Gruppe bietet Raum für Lehrer:innen, die derzeit Erschöpfung und Unsicherheit im Berufsalltag erleben. Gemeinsam blicken wir auf diese Belastungen und stellen die Stärkung der eigenen Ressourcen in den Mittelpunkt: Was brauche ich, um meine Rolle wieder mit mehr Leichtigkeit gestalten und erleben zu können?

im Wintersemester (Oktober–Januar, 4 Termine)

jeder dritte Donnerstag im Monat (15.10., 19.11., 17.12., 14.01.)

14–16 Uhr, *Praxis-Stüberl*

25€ pro Termin, Anmeldung jeweils bis Montag vorher



Inspirations-Workshop für Pädagog:innen & Lehrer:innen: *D&D macht Schule*

In diesem Workshop stellen wir uns die Frage, wie wir Elemente des Rollenspiels *Dungeons & Dragons* für den Unterricht verwenden können. So viel sei gespoilert: Die Möglichkeiten sind in allen Fächern schier endlos. In der ersten Hälfte des Workshops tauchen wir in die Grundlagen des Spiels ein und lernen dank eines kurzen Abenteuers seine Funktionsweise kennen. In der zweiten Hälfte erarbeiten wir nach einem kurzen Input gemeinsam Ideen und Konzepte für den Einsatz im Unterricht – sei es für einzelne Aufgaben und Stunden oder begleitend zu einem ganzen Stoffgebiet. D&D-erfahrene Teilnehmer:innen können auch gerne nach der Mittagspause einsteigen.



Zeit & Ort: Samstag, 24. Oktober, 10–16 Uhr, *Praxis-Stüberl*

Kosten: 50€ inkl. Snacks und Materialien

Anmeldung: bis 16. Oktober unter hallo@tanjamikolasch.at

